

INFORMANT QUESTIONNAIRE

இன்பார்மண்ட் இன்டர்வ்யூ

இன்பார்மண்ட் என்பவர் யார்?

முதியவரை பற்றி நன்கு தெரிந்தவரை இன்பார்மண்ட் இன்பார்மண்ட் என்பவர் முதியவருடன் கூட வாழ்பவர்களோ அல்லது கூட வாழ்வவரல்லாதவராகவும். குடும்பத்தினராகவோ அல்லது நண்பராகவோ இருக்கலாம். பல குடும்பத்தினர் இருக்கும் இடத்தில் முதியவருடன் அதிக நேரம் செலவு செய்பவரே இன்பார்மண்ட் என எடுத்து கொள்ளலாம். முதியவருக்கு உதவிகள் தேவைபடுமானால், அதிக உதவி செய்பவரோ அல்லது உதவிகளை அமைத்து கொடுப்பவராகவும் இருக்கலாம்.

பணியாளர்களை இன்பார்மண்டாக எடுப்பதை தவிர்த்து பணியாளர்களை நிர்வாகிக்கும் குடும்பத்தினரை இன்பார்மண்டாக எடுத்து கொள்ளவும்.

2) உள்ளடக்கம்

பிரிவு 1 இன்பார்மண்ட் பிரிவு இது இன்பார்மண்டை பற்றி கேள்விகள். இந்த கேள்விகள் எல்ல இன்பார்மண்ட்டிடமும் கேட்கபடவேண்டும்.

பிரிவு 2 உதவி பிரிவு

முதியவர் குடும்பத்தினரிடமிருந்து பெற்றுக்கொள்ளும் உதவிகள் குறித்தும் அது எந்த அளவு முக்கிய பணியாளரை பாதித்து என்பதை பற்றியது. முதியவருக்கு எந்த உதவியும் தேவைபடாவிட்டால் பிரிவு 3 க்கு செல்லவும்.

பிரிவு 3 இன்பார்மண்ட் பிரிவு

முதியவரின் மருத்துவ விஷயங்களை இன்பார்மண்ட் பார்வையில் எப்படி அமைந்துள்ளது என்பது C.S.I.D இன்பார்மண்ட் பிரிவை முழுமையாக இன்பார்மண்ட் கேட்கபடும்.

நீளமான HASDDS, முதியவருக்கு C.S.I.D மூலம் டிமென்ஷியா இருப்பதாக இருந்தால் மட்டும் கேள்விகள் கேட்கவும் டிமென்ஷியாவுக்கான அறிகுறி எதுவும் இல்லை என்றால் NPI-Q வுக்கு செல்லவும். NPI-Q எல்ல இன்பார்மண்ட்டிடமும் கேட்க வேண்டும்.

பிரிவு 1

B.1.1 உங்களுக்கு என்ன வயது? (CARERAGE)

B.1.2 பாலினம் : 1. பெண் 2. ஆண் (CARERSEX)

B.1.3 முதியவருடன் உள்ள உறவு? (CARERREL)

1. கணவன்/ மனைவி

2. மகன் / மகள்

3. மருமகன் / மருமகள்

4. உடன் பிறந்தோர்

5. பிற உறவினர்

6. நண்பர்

7. அயலார்

8. மற்றவர்

B.1.4 நீங்கள் முதியவருடன் வாழ்ந்து வருகின்றீர்களா? (CARELIVE)

இல்லை - 0

ஆம் - 1

B.1.5 நீங்கள் திருமணமானவரா? (CARMAR)

1. மணமாகாதவர்

2. மணமானவர்

3. விவாகரத்து பெற்றவர்

4. கணவன் / மனைவியை இழந்தவர்

5. தெரியாது

B.1.6 நீங்கள் எந்த அளவு படித்திருக்கிறீர்கள்? (CAREEDUC)

1. இல்லை

2. முதல்நிலை

3. ஆரம்பபள்ளி

4. உயர்நிலை

5. பட்டப்படிப்பு

6. தெரியாது

B.1.8 தொழில் மற்றும் வருமானம்

B.1.8.1 நீங்கள் வேலை செய்து கொண்டு இருக்கிறீர்களா?

1. முழுநேர ஊதிய வேலை
2. பகுதி நேர ஊதிய வேலை
3. வேலை இல்லாதவர்
4. மாணவர்
5. வீட்டு நிர்வாகம்
6. ஒய்வு பெற்றவர்

வேலை இல்லை என்றால் B.1.8.3 க்கு செல்லவும்.

(CJOB)

B.1.8.2 நீங்கள் எந்த வேலையில் உள்ளீர்கள்?

1. மேலாளர் / நிர்வாகி
2. பயிற்சி பெற்றவர்
3. சார்பு பணியாளர் (செவிலியர் /கலைஞர்)
4. எழுத்தர் / உதவியாளர்
5. கடை வைத்திருப்பவர்
6. தேர்ந்த வேலையாளர் (கட்டிடம் / மின்சாரம்)
7. சாதாரண வேலையாளர் (உதவியாளர்)
8. கீழ்நிலை வேலையாளர்
9. விவசாயம்

(CJOBCAT)

B.1.8.3 உங்களுக்கு வருமானம் அல்லது உதவி தொகை கிடைக்கிறதா?

CBNTYPE 1

CBEN 1

CBNTYPE 2

CBEN 2

CBNTYPE 3

CBEN 3

CBNTYPE 4

CBEN 4

சலுகை வகை:-

அரசு ஓய்வூதியம்	-	1
தொழில் ஓய்வூதியம்	-	2
உடல் ஊன சலுகை	-	3
குடும்ப வருமானம்	-	4
வாடகை	-	5
வேலை ஊதியம்	-	6
பனியாளர் ஊக்க தொகை	-	7
மற்றவை	-	8

B.1.9.1 NôokSÚlTYÚPú LPkR YôWj Sp ùNXY-j R úSWm

கடந்த 7 நாட்களில், உங்கள் உறவினருடன் ஒவ்வொரு நாளும் எவ்வளவு நேரம் செலவழித்தீர்கள்?

(முந்தைய தினத்திலிருந்து பின்னே செல்லவும்)

மதிப்பெண் 0 இல்லை 1 பகுதியாக 2 அனைத்தும்

B.1.9.1	நாள்	காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
	நேற்று	மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)
		காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
	(நேற்று)	மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)
		காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
	(நேற்று)	மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)

B.1.9.2.	நேற்றைக்கு முந்திய தினம்	காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
		மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)
	நேற்றைக்கு முந்திய தினம்	காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
		மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)
	நேற்றைக்கு முந்திய தினம்	காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
		மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)
	நேற்றைக்கு முந்திய தினம்	காலை (7 மணி முதல் - 12 மணி வரை)
		மதியம் (12 மணி முதல் - 5 மணி வரை)
		மாலை (5 மணி முதல் - 10 மணி வரை)
		இரவு (10 மணி முதல் - காலை 7 மணி வரை)

SELF - REPORTING QUESTIONNAIRE

B.10.1 அடிக்கடி தலைவலி வருகின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ1)

B.10.2 பசி எடுக்காமல் இருக்கிறதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ2)

B.10.3 உங்கள் தூக்கம் மோசமாக உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ3)

B.10.4 நீங்கள் எளிதில் பயந்து விடுகின்றீர்களா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ4)

B.10.5 உங்கள் கையில் நடுக்கம் உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ5)

B.10.6 உங்களுக்கு கவலை, நடுக்கம் மற்றும் பதட்டம் இருக்கின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ6)

B.10.7 உங்களுக்கு ஜீரணசக்தி குறைவாக உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ7)

B.10.8 தெளிவாக சிந்திப்பதில் பிரச்சனை உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ8)

B.10.9 மனதுக்கு சந்தோஷம் இல்லாமல் இருக்கிறதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ9)

B.10.10 எப்பொழுதுக்கும் மேலாக அழுகின்றீர்களா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ10)

B.10.11 தினசரி வேலைகளை அனுபவித்து செய்வதில் கஷ்டங்கள் உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ11)

B.10.12 முடிவு எடுப்பதில் கஷ்டங்கள் உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ12)

B.10.13 உங்களுடைய தினசரி வேலைகளை செய்ய முடியாமல் போகின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ13)

B.10.14 உங்கள் வாழ்க்கையில் உபயோகமாக எதுவும் செய்ய முடியவில்லையா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ14)

B.10.15 பொதுவாக விருப்பமின்மை உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ15)

B.10.16 நீங்கள் பயனில்லாதவர் என்று தோன்றுகின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ16)

B.10.17 உங்கள் மனதில் வாழ்கையை முடித்து கொள்ளலாம் என்று தோன்றுகிறதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ17)

B.10.18 எல்லா நேரங்களிலும் கலைப்பாக தோன்றுகின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ18)

B.10.19 உங்கள் வயற்றில் அசௌகரியம் உள்ளதா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ19)

B.10.20 நீங்கள் எளிதில் களைத்து விடுகின்றீர்களா?

இல்லை - 0

ஆம் - 1

(SRQ20)

இந்த கேள்விகளை பனியாளர்கள் பற்றியும் குடும்பத்தை பற்றியும் அறிய பயன்படுத்தவும்.

1. குடும்ப விபரங்கள்
2. முதியவர் குடும்பத்தினரிடம்மிருந்தும் ஊதியம் வாங்கும் பனியாளர்களிடமிருந்தும் உதவி பெறுகின்றாரா என்பதையும்.
3. முதியவருக்கு ஊதியம் வாங்கும் பனியாளர்களை நிர்வாகிப்பது யார் என்றும் நேரடியாக உதவிகள் செய்பவர் யார் என்பதை கண்டறியவும்
4. இன்பர்மண்ட் ஊதியம் வாங்கும் பனியாளர்களை நிர்வாகிப்பவரா அல்லது நேரடியாக உதவிகள் செய்பவரா என்பதையும் நேரடியாக உதவியளிப்பவர் என்றால் அவர்தான் முக்கிய பனியாளராக என்பதை கண்டறியவும்.

முதியவருடன் யார் வசித்து வருகிறார்கள்?

எந்த விதமான உதவி உங்களின் முதியவருக்கு தேவைபடுகின்றது?

வீட்டிற்கு உள்ளே

வீட்டிற்கு வெளியே

முதியவரை கவனித்து கொள்ள உங்கள் குடும்பத்தில் யார் உள்ளார்கள்?

நீங்கள் என்ன என்ன உதவி செய்வீர்கள்.

உங்களின் க்கு கவனிப்பு அளிப்பதற்கு மற்றவர்களை ஒழுங்குபடுத்தி உள்ளீர்களா?

உங்கள் குடும்பத்தில் யாரேனும் உங்களைவிட அதிகமாக உதவி செய்கிறார்களா?

நண்பர்களுடன் அண்டை வீட்டாரும் உதவி செய்கிறார்களா?

C1 CARE ARRANGEMENTS

C1.1 முதியவருக்கு

1. எப்போதும் உதவி தேவைபடுகின்றது
2. எப்பொழுதாவது உதவி தேவைபடுகின்றதா?
3. உதவி தேவைப்படவில்லை. அவரால் எல்லாவேலைகளையும் செய்து கொள்ளமுடிகின்றது.

(CARENEED)

உதவி தேவை என்றால் பிரிவு 3க்கு செல்லவும்

C.1.2 இன்பார்மண்ட் என்பவர்

(INFORMANT MODULE)

QUESTION 1 CSID1

1. முக்கிய பணியாளருள் ஒருவர்
2. பணியாளர்களை நிர்வாகிக்கும் ஒருவர்
3. சிறு பணிகளிலும், நிர்வாகத்திலும் பங்கெடுப்பவர்.
4. எந்த விதத்திலும் உதவி புரிவதில்லை

(CAREWHO1)

C.1.3 நேரடியாக பணிகளின் முதியவருக்கு உதவுபவர்.

1. ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட குடும்பத்தினர்
2. ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நண்பர்கள் அல்லது அயலார்.
3. ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட பணியாளர்கள்.

(CAREWHO2)

C.1.4 உங்களுடைய உறவினர்க்கு உதவிபுரிய வேலை நேரத்தை குறைத்து இருக்கின்றீர்களா?

1. ஆம், வேலையை விட்டுவிட்டேன்
2. ஆம் குறைத்துள்ளேன்
3. இல்லை

ஆம் குறைத்துள்ளேன் என்றால் C.1.6 செல்லவும்

இல்லை என்றால் C.1.7 செல்லவும்

C.1.5 ஆம் என்றால் எத்தனை மாதத்திற்கு வேலைளை விட்டீர்கள்?

(மாதத்தை குறிப்பிடவும்)

(CUTWHEN)

C.1.6 (2 என்றால் C.1.4 கேள்விக்கு பதில்)

வாரத்தில் எத்தனை மணிநேரம் வேலை நேரத்தை குறைத்தீர்கள்?

(CUTHOUR)

C.1.7 வேறு யாரேனும் நண்பர்களோ (அ) உறவினர்களோ முதியவரை பராமரிக்கிறார்களா?

0 இல்லை

1 ஆம்

இல்லை என்றால் கேள்வி C.1.12 க்கு செல்லவும்.

(CAREHELP)

C.1.8 ஆம் என்றால் சராசரியாக வாரத்தில் எவ்வளவு மணி நேரம் உதவி செய்கின்றீர்கள்?

(HELPHOUR)

C.1.9 உங்கள் உறவினருக்கு உதவிபுரிவதற்கு நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்கள் கடந்த மூன்று மாதத்தில் வேலைக்கு செல்லாமல் இருந்திருக்கிறார்களா? (HELPCUT)

C.1.10 ஆம் என்றால் கடந்த மூன்று மாதத்தில் எத்தனை வாரம் வேலைக்கு செல்லாமல் இருந்திருக்கிறார்கள்? (HELPWEEK)

C.1.11 அவர்களுக்கு என்ன வேலை?

1. மேலாளர் / நிர்வாகி
2. பயிற்சி பெற்றவர்
(மருத்துவம், கல்வி, சட்டம், நீதி)
3. சார்பு பணியாளர் (செவிலியர், கலைஞர்)
4. எழுத்தாளர் / உதவியாளர்
5. கடை வைத்திருப்பவர்
6. தேர்ந்த வேலையாளர்
(கட்டிடம், மின்சாரம்)
7. சாதாரண வேலையாளர் (உதவியாளர்)
8. கீழ்நிலை வேலையாளர்
9. விவசாயம்

(HELP JOB)

C.1.12 பகல் நேரத்தில் ஊதியத்திற்கு யாராவது உங்கள் உறவினர்க்கு உதவிசெய்கிறார்களா?

1. ஊதியத்திற்கு யாரும் இல்லை
2. எப்பொழுதாவது
3. வழக்கமாக
4. எப்பொழுதும்

C.1.13 இரவு நேரத்தில் ஊதியத்திற்கு யாராவது உங்கள் உறவினர்க்கு உதவி செய்கிறார்களா?

1. ஊதியத்திற்கு யாரும் இல்லை
2. ஊதியத்திற்கு (தூங்குவதற்கு)
3. ஊதியத்திற்கு (முழுத்து உதவுவதற்கு)

Caregiver Activity Survey

C2 CARE INPUTS

C2.1. பேச்சுவார்த்தை

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்:

1. ஒரே கேள்விக்கு, திரும்ப திரும்ப பதில் கூறுதல்
2. உறவினர் கூறும் கருத்திற்கு, அர்த்தத்தை காணாதல்
3. ஞாபகப்படுத்துவதற்கு சீட்டுகளை எழுதி வைப்பது.

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணி நேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்
செலவிட்டீர்?

மணிநேரம் (CASHRS1) (MV=99)

நிமிடங்கள் (CASMINS1) (MV=99)

C2.2. போக்குவரத்து

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்.

1. உறவினருக்கு போக்குவரத்து வசதிகளை ஏற்படுத்துதல் (அ) அதை பற்றி ஞாபகப்படுத்துதல்.
2. உறவினரை கார், அரசு பேருந்து, வாடகைகார் மூலம் பல இடங்களுக்கு அழைத்து
செல்லுதல்.

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணிநேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்
செலவிட்டீர்கள்?

மணிநேரம் (CASHRS2) (MV=99)

நிமிடங்கள் (CASMINS2) (MV=99)

C2.3. உடை அணிதல்

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்

1. உடை அணிய ஞாபகப்படுத்தல்
2. உடையை தேர்ந்தெடுத்தல்
3. உடையை வெளியே எடுத்து வைப்பது
4. உடையை உடுத்துவதற்கும் உடையை அவிழ்பதற்கு உதவி செய்தல்
5. உடை அணிவதை மேற்பார்வையிடல்

6. உடைகளை அவிழ்த்து விடாமல் இருப்பதற்கு மேற்பார்வையிடல்

7. தவறான நேரங்களில் உடைகளை களையாமல் இருக்க செய்தல்

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணிநேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்

செலவிட்டீர்கள்?

மணிநேரம்

(CASHRS3) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN3) (MV=99)

C2.4. உணவு உட்கொள்ளுதல்

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்.

1. உணவு உண்ண ஞாபகப்படுத்துதல்

2. உணவு மற்றும் உண்ணும் கருவிகளை அமைத்தல்

3. உணவு தட்டில் உணவை வைத்தல்

4. உண்பதை மேற்பார்வையிடுதல் (அ) ஊக்கப்படுத்துதல்

5. உண்டபிறகு சுத்தம் செய்தல்

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணிநேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்

செலவிட்டீர்கள்?

மணிநேரம்

(CASHRS4) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN4) (MV=99)

C2.5. வெளித் தோற்றத்தை கவனித்தல்

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்

1. பஸ்துலக்க, தலைவார, நகம் வெட்ட ஞாபகப்படுத்துதல்

2. தலை வார உதவுதல்

3. தலை வாருவதற்கான பொருட்களை அமைத்தல்

4. தலை வாருதலை மேற்பார்வையிடுதல்

5. நாள் முழுவதும் அவர் வெளித் தோற்றத்தை பராமரித்தல்

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணிநேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்

செலவிட்டீர்கள்?

மணிநேரம்

(CASHRS5) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN5) (MV=99)

C2.6. மேற்பார்வையிடல்

கீழ்க்கண்ட உதாரணங்களை, செயல்களாக கருத்தில் கொள்ளவும்

1. உறவினர் வெளியே சென்றுவிடாமல் (அ) தேவையற்ற கஷ்டங்களில் சிக்காமலும்

இருக்குமாறு பார்த்துக்கொள்ளவும்.

2. எப்போது கண்காணித்தல்

3. தொலைந்து விடாமலிருக்க பாதுகாத்தல்

4. தொலைந்து விட்டால் தேடி கண்டுபிடித்தல்

5. நாள் முழுவதும் அவர் வெளி தோற்றத்தை பராமரித்தல்

கடந்த நாளில், சென்ற 24 மணிநேரத்தில் எத்தனை நேரம் இத்தகைய செயல்களில்

செலவிட்டீர்?

மணிநேரம்

(CASHRS6) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN6) (MV=99)

C2.7. கழிவறைக்கு செல்வதற்கு உதவிசெய்தல்?

கீழ்க்கண்ட உதவிகளை உதாரணத்திற்கு எடுத்து கொள்ளவும்.

1. கழிவறைக்கு செல்வதற்கு நினைவுபடுத்தல், ஊக்கப்படுத்தல், மற்றும் இணைக்க செய்தல்.

2. கழிவறைக்கு செல்ல உதவி செய்தல்

3. முதியவரை சுத்தப்படுத்துவது, மற்றும் துணிகளை துவைப்பது.

மணிநேரம்

(CASHRS7) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN7) (MV=99)

C2.8. குளிப்பதற்கு உதவுங்கள்

கீழ்க்கண்ட உதவிகளை உதாரணத்திற்கு எடுத்து கொள்ளவும்.

1. குளிப்பதற்கு மற்றும் சுத்தம் செய்து கொள்ள நினைவு படுத்துதல், ஊக்கப்படுத்துதல்

மற்றும் இணைக்க செய்தல்.

மணிநேரம்

(CASHRS8) (MV=99)

நிமிடங்கள்

(CASMIN8) (MV=99)

Zarit Burden Schedule

வழிமுறைகள்: கீழ்க்கண்ட வாக்கியங்கள் ஒரு மனிதர் இன்னொருவரை அரவணைத்து செல்கையில் உணர்வதை கூறுகின்றன. ஒவ்வொரு வாக்கியத்திற்கு கீழும் எப்போதும் இல்லை, அரிதாக, சில நேரங்களில் அடிக்கடி, எப்போதும் போன்ற உணர்வுகள் உள்ளன. இதில் தவறு, சரியான விடைகள் என்று ஏதும் கிடையாது.

C3.1. உமது உறவினர் தேவைப்படாத உதவிகளை கேட்கிறார் என்று உணர்கிறீர்களா?

- 0. எப்போதும் இல்லை
- 1. அரிதாக
- 2. சில நேரங்களில்
- 3. அடிக்கடி
- 4. எப்போதும் (ZB1)

C3.2. உங்கள் உறவினருடன் நேரம் செலவழிப்பதால் உங்களுக்கென்று தனி நேரம் இல்லை என்று உணர்கிறீர்கள்?

- 0. எப்போதும் இல்லை
- 1. அரிதாக
- 2. சில நேரங்களில்
- 3. அடிக்கடி
- 4. எப்போதும் (ZB2)

C3.3. உங்கள் உறவினரை பார்த்து கொள்வதிலும், உங்கள் குடும்பத்தின் மற்ற கடமைகளை செய்வதிலும் உங்களுக்கு சிரமம் உள்ளதா?

- 0. எப்போதும் இல்லை
- 1. அரிதாக
- 2. சில நேரங்களில்
- 3. அடிக்கடி
- 4. எப்போதும் (ZB3)

C3.4. உங்கள் உறவினரின் நடவடிக்கை, உங்களுக்கு தர்ம சங்கடத்தை ஏற்படுத்துகிறதா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB4)

C3.5. உங்கள் உறவினருடன் இருக்கும்போது கோபப்படுகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB5)

C3.6. உங்கள் உறவினர், உங்களுக்கும் மற்ற உறவினர்களுக்கும் உள்ள உறவுமுறையை பாதிக்கிறாரா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB6)

C3.7. உங்கள் உறவினரின் எதிர்காலத்தை நினைத்து பயப்படுகிறீரா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB7)

C3.8. உங்கள் உறவினர் உங்களை சார்ந்து உள்ளதாக நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB8)

C3.9. உங்கள் உறவினருடன் இருக்கையில், நீங்கள் சிரமப்படுவதாக உணருகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB9)

C3.10. உங்கள் உடல்நிலை உங்கள் உறவினரால் பாதிக்கப்படுகிறது என உணருகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB10)

C3.11. உங்கள் உறவினரை பார்த்து கொள்வதால் நீங்கள் விரும்பும் தனிமை உங்களுக்கு கிடைக்கவில்லை என உணருகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB11)

C3.12. உங்கள் உறவினரை பார்த்து கொள்வதால் உங்கள் சமூக வாழ்க்கை பாதிக்கபடுகிறது என உணருகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB12)

C3.13. உங்கள் உறவினர்கள் செய்கையில் நண்பர்கள் வீட்டிற்கு அழைப்பது தர்மசங்கடமாக உள்ளதா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB13)

C3.14. நீங்கள் ஒருவர் மட்டுமே உங்கள் உறவினரை பார்த்து கொள்ளமுடியும், என அவர் நினைக்கிறாரா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB14)

C3.15. உங்கள் உறவினரை பார்த்துக் கொள்வதற்கு உங்களிடம் போதிய பணவசதி இல்லை என நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB15)

C3.16. நீண்ட காலத்திற்கு உங்களால் உங்கள் உறவினரை பராமரிக்க முடியாது என நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB16)

C3.17. உங்கள் உறவினரின் உடல் நிலையால் உங்கள் வாழ்க்கையில் தளர்ந்து விட்டதாய் நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB17)

C3.18. உங்கள் உறவினரை வேறு யாரிடமாவது, விட்டுவிடலாம் என விரும்புகிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB18)

C3.19. உங்கள் உறவினரை என்ன செய்வது என்று புரியாமல் இருக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB19)

C3.20. உங்கள் உறவினர்க்கு இப்போது செய்வதைவிட அதிகமாக செய்ய வேண்டும் என நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB20)

C3.21. உங்கள் உறவினரை பராமரிப்பதில் இன்னும் சிறப்பாக உங்களால் செய்யமுடியும் என நினைக்கிறீர்களா?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB21)

C3.22. மொத்தமாக உங்கள் உறவினரை பராமரிப்பது எந்த அளவு சுமையாக உள்ளது?

0. எப்போதும் இல்லை

1. அரிதாக

2. சில நேரங்களில்

3. அடிக்கடி

4. எப்போதும்

(ZB22)

HAS - Cognitive and Functional Impairment
(CSI-D : Section B - Informant interview)

உங்கள் அவர்களின் நடவடிக்கைகள் பற்றி, சில கேள்விகள் கேட்க விரும்புகிறேன்.

CSID.1. கடந்த சில வருடங்களில் அவரின் நடவடிக்கைகளில் ஏதேனும் மாறுதல்களை காண்கிறீரா? அதை பற்றி விவரிக்கவும். (ACTIV)

ஆம் 1

இல்லை 0

CSID.2. அவருடைய புத்தி கூர்மையில் பொதுவான சரிவு உள்ளதா? சிறிது விவரிக்கவும் (MENTAL)

இல்லை 0

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.3. ஒருவருக்கு வயதாகும் போது மறதி என்பதை சாதாரணமான ஒன்றாகும். ஆனால் இது தங்கள் அவர்களுக்கு (நினைவாற்றல்) பிரச்சனையாக உள்ளதா? (MEMORY)

இல்லை 0

ஆம் 1

தெரியாது 9

நான் இப்போது உங்கள் அவர்களின் மற்ற விஷயங்களில் ஏற்படும் மாற்றங்களை கேட்க விரும்புகிறேன்.

CSID.4. தான் வைத்த பொருட்களின் இடங்களை மறந்து விடுகிறாரா? (PUT)

இல்லை 0

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.5. வழக்கமாக பொருட்களை வைக்கும் இடங்களை மறந்து விடுகிறாரா? (KEPT)

இல்லை 0

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.6. நண்பர்களின் பெயர்களை மறந்து விடுகிறாரா? (FRD NAME)

இல்லை 0

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.7. அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்களின் பெயர்களை மறந்து விடுகிறாரா? (FAM NAME)

இல்லை 0

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.8. பேச்சு விவாதங்களுக்கிடையே, தான் சொல்ல நினைத்ததை மறந்து விடுகிறாரா?

இல்லை 0 (CONVERS)

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

CSID.9. சாதாரணமாக பேசும் போது, சரியான வார்த்தைகளை உபயோகிப்பதில் / சொல்வதில்

சிரமப்படுகிறாரா? (WORD FIND)

இல்லை 0

எப்போதாவது 5

ஆம் 1

தெரியாது 9

- CSID.10. தவறான / முறையற்ற வார்த்தைகளை உபயோகிக்கிறாரா? (WORD WRG)
- | | |
|------------|---|
| இல்லை | 0 |
| எப்போதாவது | 5 |
| ஆம் | 1 |
| தெரியாது | 9 |
- CSID.11. நிகழ்காலத்தை பற்றி பேசாமல், எப்போதோ நடந்தவற்றை பற்றி (PAST)
பேசிக்கொண்டிருக்கிறாரா?
- | | |
|------------|---|
| இல்லை | 0 |
| எப்போதாவது | 5 |
| ஆம் | 1 |
| தெரியாது | 9 |
- CSID.12. உங்களை கடைசியாக எப்போது பார்த்தார் என்று மறந்து விடுகிறாரா? (LAST SEE)
- | | |
|------------|---|
| இல்லை | 0 |
| எப்போதாவது | 5 |
| ஆம் | 1 |
| தெரியாது | 9 |
- CSID.13. முதல் நாள் நடந்த விஷயங்களை மறந்துவிடுகிறாரா? (LAST DAY)
- | | |
|------------|---|
| இல்லை | 0 |
| எப்போதாவது | 5 |
| ஆம் | 1 |
| தெரியாது | 9 |
- CSID.14. தான் எங்கு இருக்கிறோம் என்பதை மறந்து விடுகிறாரா? (ORIENT)
- | | |
|------------|---|
| இல்லை | 0 |
| எப்போதாவது | 5 |
| ஆம் | 1 |
| தெரியாது | 9 |

CSID.15.	வெளியுலகத்தில் தொலைந்து விடுகிறாரா?	(LOST OUT)
	எப்போதாவது 5	
	ஆம் 1	
	தெரியாது 9	
	வீட்டிற்குள்ளேயே தொலைந்து விடுகிறாரா?	
CSID.16.	2ம் கழிவறையை தேடுவதில்?	(LOST IN)
	இல்லை 0	
	எப்போதாவது 5	
	ஆம் 1	
	தெரியாது 9	
	முன்னர் செய்த வீட்டுவேலைகளை வழக்கம்போல் செய்வதற்கு சிரமப்படுகிறாரா?	
CSID.17.	2ம் உணவு தயாரித்தல் (அ) தேனீர் சுட வைத்தல்?	(CHORES)
	இல்லை 0	
	எப்போதாவது 5	
	ஆம் 1	
	தெரியாது 9	
CSID.17.அ.	இந்த பிரச்சனைகளுக்கு உடல் ஊனம் காரணம் என்று கேள்வி கேட்பவர் நினைக்கிறாரா?	(CHOCEDIS)
	இல்லை 0	
	ஆம் 1	
CSID.18.	அவரிடம் இருந்த தனித்திறமை (அ) பொழுதுபோக்கு ஏதேனும் ஒன்றை இழந்துள்ளாரா?	(HOBBY)
	இல்லை 0	
	ஆம் 1	
	தெரியாது 9	

- CSID.19. பணம் கையாளும் விஷயங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டுள்ளதா? (MONEY)
- இல்லை 0
- சிறிய மாற்றம் 5
- பணம் கையாள முடியாது 1
- தெரியாது 9
- CSID.20. தினசரி வாழ்க்கையின் மாற்றங்களை அனுசரித்து செல்வதில் சிரமப்படுகிறாரா?
- இல்லை 0 (CHANGE)
- எப்போதாவது 5
- ஆம் 1
- தெரியாது 9
- CSID.21. விஷயங்களை சிந்திப்பதிலும் புரிந்து கொள்வதிலும் அவரிடம் மாற்றங்கள் தெரிகிறதா? (REASON)
- இல்லை 0
- ஆம் 1
- தெரியாது 9
- CSID.22.1 தானாகவே உணவு உண்பதில் சிரமப்படுகிறாரா? (FEED)
- சரியான முறையில் உண்கிறார் 0
- கரண்டி மூலம் உண்கிறார் 1
- பிஸ்கட் போன்றவற்றில் சிரமம் 2
- உணவு ஊட்ட வேண்டும் 3
- தெரியாது 9
- CSID.22.2 இந்த பிரச்சனை உடல் ஊனத்தினால் என்று கேள்வி கேட்பவர் நினைக்கிறாரா?
- இல்லை 0 (FEEDDIS)
- ஆம் 1
- CSID.23.1 உடைகளை அணிந்து கொள்வதில் சிரமப்படுகிறாரா? (DRESS)
- தானே அணிந்து கொள்கிறார் 0
- பட்டன்களை எப்போதாவது மாற்றி அணிகிறார் 1

வரிசை மாற்றி விடுகிறார்	2
உடை அணிய முடிவதில்லை	3
தெரியாது	9

CSID.23.2. இந்த பிரச்சனை உடல் ஊனத்தினால் என்று கேள்விகேட்பவர் நினைக்கிறாரா?

இல்லை	0	(DRESSDIS)
ஆம்	1	

கழிப்பறையை உபயோகிப்பதில் சிரமப்படுகிறாரா? (TOILET)

CSID.24.1 (அ) உடல் மீது அசிங்கப்படுத்தி கொள்கிறாரா?

இல்லை	0
எப்போதாவது படுக்கையை	
ஈரப்படுத்துகிறார்	1
அடிக்கடி படுக்கையை	
ஈரப்படுத்துகிறார்	2
சிறுநீர், மலம் கழித்துவிடுவார்	3
தெரியாது	9

CSID.24.2. இந்த பிரச்சனை உடல் ஊனத்தினால் என்று கேள்வி கேட்பவர் எண்ணுகிறாரா?

இல்லை	0	(TOILDIS)
ஆம்	1	

CSID25. உங்களையாவது மற்ற குடும்பத்தினரை அல்லது நண்பர்களை வேறு ஒருவராக

புரிந்து கொள்கின்றாரா? (MISTAKE)

CSID26. சமீபகாலமாக முடிவு எடுப்பதில் கஷ்டங்கள் உள்ளதா? (DECIDE)

CSID27. அவருடைய யோசனை குழம்பியதாக காணப்படுகின்றதா? (MUDDLE)

நாலுக்கும் மேற்பட்ட மதிப்பெண்கள் பெற்றிருந்தால் மட்டும் மற்ற கேள்விகளுக்கு தொடந்து செல்லவும்.

உடல் ஊனம் காரணமாக ஏற்படும் கஷ்டங்களை கணக்கில் எடுத்து கொள்ள வேண்டாம்.

CSID யின் முழு மதிப்பென்னை கீழ்க்கண்ட முறையில் கணக்கிடவும்.

0/1 குறிப்பிட்ட முறையில் மதிப்பிடவும்

0/1/2/3 உடல் ஊனம் இருந்தால் 0 என மதிப்பிடவும்

0/1/2 குறிப்பிட்ட மதிப்பெண்ணில் பாதியை குறிப்பிடவும் உதாரணத்திற்கு $0 = 0$

$1 = 0.5/ 2=1$

CSID28. CSID மதிப்பெண் இரண்டு அல்லது இரண்டிற்கு கீழ் உள்ளதா?

0 - இல்லை

1 - ஆம்

CSID 2 க்கு கீழ் இருந்தால் NPIQ க்கு செல்லவும். CSID 3க்கு மேல் இருந்தால் HAS DDS க்கு செல்லவும்.

HAS Cognitive and Functional Impairment

2. நோய் ஆரம்பித்து விதம்

HAS.1. நீங்கள் அல்லது மற்றவர் தோராயமாக முதன் முதலில் செயல்பாட்டில் கஷ்டங்கள் எப்போது கவனித்தீர்கள்.

(TIME ON)

HAS.2. இது திடீர் என ஏற்பட்டதா அல்லது மெதுவாக ஏற்பட்டதா?

திடீர் என ஏற்பட்டிருந்தால் - எப்போது

இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்குள் ஏற்பட்டது 1

மூன்று நாட்களுக்கு மேலாக ஆனால்

மூன்று வாரங்களுக்கு குறைவாக 2

மெதுவாக கடந்த சில காலங்களாக ஏற்பட்டது 3

(TYPE ON)

HAS.3. நான் இப்போது நோயின் ஆரம்பநிலையில் இருந்திருக்க கூடிய பிரச்சனைகளை பற்றி கேட்க போகின்றேன். நீங்கள் தயவு செய்து இந்த விஷயங்கள் ஒரு பிரச்சனையானதாக இருந்ததா என்று கூறவும்.

HAS.3.1. ஞாபகபடுத்தி கொள்வதில் கஷ்டங்கள் இருந்ததா? (ON 1)

HAS.3.2. என்ன நேரம், என்ன கிழமை மட்டும் எங்கு இருக்கின்றோம் என்பதில் குழப்பம்? (ON 2)

HAS.3.3. மயக்கமாக இருந்தாரா? (ON 3)

HAS.3.4. வருத்தமாகவும் அழுது கொண்டும் இருந்தாரா? (ON 4)

HAS.3.5. சக்தி இழந்தும் மற்றும் விருப்பம் இல்லாதவராக இருந்தாரா? (ON 5)

HAS.3.6. எப்போதும் போல இல்லாமல் மிகவும் சந்தோஷமாக காணப்பட்டாரா? (ON 6)

HAS.3.7. அளவுக்கதிகமான சுருசுருப்புடனோ அல்லது அளவுக்கதிகமான வேலை செய்து கொண்டு இருக்கிறாரா? (ON 7)

HAS.3.8. உடல் நோய் அல்லது கஷ்டங்கள் இருப்பதாக கூறினாரா? (ON 8)

HAS.3.9. தூங்குவதில் கஷ்டங்கள் அவருக்கு இருந்ததா? (ON 9)

HAS.3.10. உடல் எடை குறைவோ அல்லது அதிகரிக்கவோ செய்ததா? (ON 10)

HAS.3.11. மற்றவர்கள் கானாத ஒன்றை தான் பார்பதாக கூறினாரா? (ON 11)

HAS.3.12. மற்றவர்கள் கேட்காத ஒன்றை தான் கேட்பதாக கூறினாரா? (ON 12)

HAS.3.13. ஒரு வகையான பக்கவாதத்தினால் இது ஏற்பட்டிருக்கிறது பக்கவாதம் என்பது முகம் மற்றும் கை கால்களில் ஏற்படும் தளர்ச்சி இது 24 மணி நேரம் வரை நீடித்திருக்கவேண்டும். (ON 13)

HAS.3.14. சரியான வார்த்தைகளை கண்டறிந்து பேசுவதில் பிரச்சனைகள் இருந்ததா? (ON 14)

முகு: வார்த்தைகளை கண்டறிந்து பேசுவதில் அதிக கஷ்டங்கள் இருந்துகொண்டே இருந்தால் மட்டும் இங்கே குறித்து கொள்ளவும்.

HAS.3.15. உடை உடுத்திக் கொள்வது போன்ற நன்கு பழகிய வேலைகளை மறந்து போகிறாரா? (ON 15)

HAS.3.16. வலிப்பு நோய் போன்வற்றை இது ஆரம்பித்திருக்கலாமா? ஆம் என்றால் வலிப்பு நோய் என்று மருத்துவரால் கூறப்பட்டதா? (ON 16)

முகு : மருத்துவரால் கூறப்பட்டிருந்தாலே மட்டும் குறித்து கொள்ளவும்.

HAS.3.17. திடீர் என்று மயக்கம் அடைந்து சுயநினைவை இழந்திருக்கின்றாரா? (ON 17)

HAS.3.18. தடுமாற்றத்துடன் அல்லது மெதுவாக நடக்கிறாரா? (ON 18)

HAS.3.19. எவ்வித காரணமும் இல்லாமல் கீழே விழுகின்றாரா? (ON 19)

HAS.3.20. தன்னுடைய உணர்ச்சிகளை கட்டுபடுத்துவதில் பிரச்சனைகள் இருந்ததா?

உதாரணத்திற்கு சிரிப்பு மற்றும் அழுகை (ON 20)

HAS.3.21. தன்னை ஈரப்படுத்தி கொள்வாரா? (ON 21)

Course Of Illness

HAS.4. இந்த நோய் மாறுபட்டுக் கொண்டே இருக்கின்றதா?

நாளுக்கு நாள், வாரத்திற்கு வாரம், மோசமாகி கொண்டும் பிறகு முன்னேற்றம் அடைந்தும் நோயின் தீவிரம் மேலும் சிரமமாக இருக்கிறதா? (FLUCT)

ஆம் என்றால் இது எவ்வளவு தூரம் வேறுப்பட்டது. எவ்வளவு நாட்கள் நீடித்திருந்தது.

நோயின் தீவிரம் மாறுபாடுடன் சில நாட்கள் அல்லது வாரங்கள் முன்னேற்றம் அடைந்து

கொண்டு இருந்ததா?

HAS.5.1. நோயின் முன்னெற்றம் அடையும் போது அவருடைய யோசனை, ஞாபகசக்தி மற்றும் கவனம் சரியானதா அல்லது மிகுந்தளவு சரியானதா? (FLUCT COG)

HAS.5.2. ஆம் என்றால் இது எத்தனை முறை நடந்து இருக்கின்றது? (FLUCT OFT)

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1. முதல் முறை | 3. மூன்று முறை |
| 2. இரண்டு முறை | 4. நான்கு முறைக்கும் மேல் |

HAS.6. நீங்கள் இவருக்கு மெதுவாக ஞாபகசக்தியில் குறைபாடுகள் ஏற்பட்டது என்று கூறுவீர்களா? அல்லது (முன்னாடி கூறிய மூளை சம்பந்தமான பிரச்சனைகளை கொடுத்து) இல்லை இரண்டு அல்லது அதற்கும் மேற்பட்ட வருஷங்களாக இருந்து கொண்டு இருக்கின்றதா? (GRAD DEC)

HAS.7. இப்பொழுது உள்ள நோய் எப்போதாவது மூன்று நாட்களுக்கு மிகவும் மோசமாகி உள்ளதா? பிறகு மோசமான நிலையிலேயே இருந்துள்ளாரா? (STEPWISE)
ஆம் என்றால் எப்போது

காலத்தை மாதக்கணக்கில் இங்கு நான்கு அந்நிகழ்ச்சிகளை குறிப்பிடவும்.

HAS.8. நோய் திடீர் என மோசமாவதற்கு முன் கீழ்க்கண்டவற்றுடன் ஏதாவது நிகழ்ந்ததா?

- | | | | |
|--|--------|--------------------|---|
| 1. மயக்கம் | அல்லது | சுயநினைவு இழந்தால் | 1 |
| 2. வலிப்பு நோய் | - | | 2 |
| 3. பேசுவதில் கஷ்டங்கள் | - | | 3 |
| 4. கை அல்லது கால் அல்லது முகத்தில் ஒருபக்கத்தில் பலவீனம் | | | 4 |

முதல் முறை (STEP PRE 1)

இரண்டாம் முறை (STEP PRE 2)

மூன்று முறை (STEP PRE 3)

நான்கு முறை (STEP PRE 4)

HAS.9. இது திடீர் என மோசமாகி பின்னர் முழுமையாக சரியானதா? ஏறத்தாழ முன்னால் இருந்த நிலைமைக்கு?

முதல் முறை (STEP PRE 1)

இரண்டாம் முறை (STEP PRE 2)

மூன்று முறை

(STEP PRE 3)

நான்கு முறை

(STEP PRE 4)

B. OTHER MENTAL PHENOMENA

B1. DELIRIUM

HAS. 10. 24 மணி நேரத்திற்கு மேலாக மாற்றத்துடன் காணப்படுகிறாரா? தெளிவாக சில நேரங்களிலும் மயக்கத்துடனும் குழம்பிய நிலையில் சில நேரங்களிலும் காணப்படுகின்றாரா? (CLOUDING)

HAS.11. இரவு நேரங்களில் குழப்பமாகவும், சுற்றிதிரிந்தும், சம்பந்தமில்லாமல் பேசிக்கொண்டும் இருக்கின்றாரா? (CONFUSITE)

HAS.12. பகல் நேரங்களில் எப்படி உள்ளார்? (CONF DAY)

HAS.13. அந்திசாயும் நேரங்களில் மாலை நேரங்களிலும் குழப்பம் அதிகமாக காணப்படுகின்றதா? நோய் ஆரம்பிக்கும் காலத்தை ஒப்பிட்டு பார்க்கும் போது இப்பொழுது நண்பர்களையும் உறவினர்களையும் எவ்விதம் நடத்துகின்றார்? (NOCTURN)

HAS.14.1. ஆர்வம் மற்றும் பரிவு மற்றும் பாச மற்றும் முந்தின நிலமையிலிருந்து மாறுபட்டு உள்ளாரா? (BCHANGE)

HAS.14.2. சந்தேகப்பட்டு கொண்டும் மற்றும் நம்பிக்கையற்றும் இருக்கின்றாரா? (BSUSPIC)

HAS.15. சில காலமாக எரிச்சலுடன் காணப்படுகின்றாரா? (BIRRIT)

HAS.16. தவறாக உங்களை பழிசமத்துகின்றாரா? (BACCUSE)

HAS.17. அவர் நடந்து கொள்வதில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டுள்ளது மற்றவர்கள் சந்தேகப்படும்படியும் மனம் நோகும் வண்ணம் நடந்து கொள்கின்றாரா? (BUPSET)

HAS.18. ஆம் என்றால் இதைதான் முதலில் கவனித்தீர்களா அல்லது இது சமீபமாக வந்த ஒன்றா? (B FIRST)

HAS.19. இல்லாத ஒன்றுடன் பரிமாறி கொள்கின்றாரா?

HAS.19.1. மற்றவர்கள் காணாத ஒன்றை இவர் காண்கின்றாரா? (B VIS)

HAS.19.2. மற்றவர்கள் கேளதா ஒன்றை இவரால் கேட்பது போல நடந்து கொள்கிறாரா?(BAUD)

HAS.20. அவருக்கு குருட்டு நம்பிக்கை இருக்கின்றதா அவை குருட்டு நம்பிக்கை தான் என்று கூறுவதற்க்கான ஆதாரங்கள் உள்ளதா? (B DELUSE)

U|j R| of £ (DEPRESSION)

HAS.21. கடந்த ஒரு வருடத்தில் எப்போதாவது சோகமாகவோ வருத்தத்துடன் அல்லது மனத்தளர்ச்சியுடன் காணப்பட்டாரா? (DEPRESS)

ஆம் என்றால் அது எவ்வளவு காலம் நீடித்தது.

ஒரு நாளுக்கு குறைவாக 1

ஒரு நாளிலிருந்து இரண்டு வாரமாக 2

இரண்டு வாரத்திற்கு மேலாக 3 (DEPDUR)

HAS.22. அவர் அழுது இருக்கின்றாரா ? அல்லது கடந்த ஒரு வருடத்தில் அழவேண்டும் போல உள்ளது என்று கூறியிருக்கின்றாரா? (CRY)

ஆம் என்றால் எவ்வளவு காலம் நீடித்தது ?

சில மணி நேரங்களுக்கு மேலாக நீடித்தது. (CRYDUR)

HAS.23. அவர் எப்போதாவது வாழ்ந்து புரோஜனம் இல்லை என்று என்னியிருக்கின்றாரா அல்லது கூறியிருக்கின்றாரா? (WISH DIE)

HAS.24. கடந்த வருடத்தில் அவர் வாழ்க்கையின் மேல் ஆர்வமற்று காணப்படுகிறாரா? (INTEREST)

HAS.25. கடந்த ஒரு வருடத்தில் வாழ்க்கையை அனுபவிப்பதை நிறுத்திவிட்டாரா? (ANHED)

HAS.26. தூங்குவதில் குறிபிட்ட பிரச்சனைகள் இருந்ததா? (SLEEP)

ஆம் என்றால் எதனால், சத்தின் காரணமாக, கழிவறை செல்லுவதற்க்காக வலி மற்றும் கழிவறை உபயோகிப்பதற்கு மற்றும் சத்தம் போன்ற வற்றுக்குள் இல்லாமல் இருந்தால் மட்டுமே இங்கே குறிக்கவும்.

HAS.27. கடந்த வருடத்தில் சாப்பாட்டை சுவைத்து உன்னுவதை நிறுத்தி விட்டாரா?

ஆம் என்றால் எதனால்

உடல் நலமில்லாமல் இருந்தாரா?

உடல் நலமில்லாமல் இருப்பது போல தோன்றியதாக கூறினாரா?

மருத்துவ பிரச்சனை வாந்தியுடன் இருந்தால் மட்டுமே இங்கே குறிப்பிடவும். (EAT)

HAS.28. அவருக்கு நெருக்கமான ஒருவர் சமீபகாலமாத்தில் இறந்து போய் இருக்கிறாரா?

ஆம் 1 இல்லை 0 (BEREAVE)

HAS.29. நெருங்கிய உறவினர் கடந்த ஆறு வாரத்திற்கு மேல் ஆனால் இரண்டு வருடத்திற்குள்

1. இன்னொரு மிக நெருங்கிய உறவினர் கடந்த ஆறு வாரத்திற்குள் கடந்த ஆறு வாரத்திற்குள்

2. இன்னொரு மிக நெருக்கமானவர் கடந்த ஆறு வாரத்திற்குள்

3. இன்னொரு மிக நெருக்கமானவர் ஆறு வாரத்திற்கு மேல் ஆனால் இரண்டு வருடத்திற்குள். (BERWHEN)

HAS.30. கேள்வி கேட்பவரின் கனிப்பு

மனத்தளர்ச்சி இல்லை 0

மனத்தளர்ச்சி இருந்திருக்க வாய்ப்புண்டு 1

மனத்தளர்ச்சி கட்டாயம் இழந்தது 2

போதாத தகவல் 9 (DEPIMP)

5. Physical Health

DPp NmTkRlThP úSônLs

@. BWj Rm NmTkRlThP úSônLs

HAS.30. மருத்துவர் எப்போதாவது அவருக்கு அதிக இரத்த அழுத்தம் இருப்பதாக கூறினாரா? (TOLDBP)

HAS.31. அதற்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டதா?

சிகிச்சை அளிக்கப்படவில்லை - 0

கடந்த காலத்தில் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது - 1

இப்போது சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டு வருகின்றது - 2 (TREAT BP)

HAS.32. எப்போதாவது ஒரு காலிலோ ஒரு கையிலோ பலவீனம் ஏற்படுகின்றதா அல்லது உடம்பில் ஒரு பக்கத்தில் கை மற்றும் காலில் பலவீனம் ஏற்பட்டிருக்கின்றதா?

(C/EVENT)

ஆம் என்றால் இது எப்போது நடந்தது எவ்வளவு காலம் அப்படி இருந்தது? மருத்துவரின் ஆலோசனை கேட்கப்பட்டதா? மருத்துவரின் கருத்து என்ன?

அ) மாதிரி ஆ) நிகழ்ச்சி நடந்த நேரத்தை மாத கணக்கில் குறிப்பிடவும்.

24 மணி நேரத்திற்குள் (TIA) - 1

24 மணி நேரத்திற்கு மேலாக (CVA) - 2

நிகழ்ச்சி இல்லை - 9

எத்தனை முறை என்று குறிப்பிடப்பட்டியான நிகழ்ச்சியில்லை

அ) CVTYPE 1 ஆ) CUDATE 1

அ) CVTYPE 2 ஆ) CUDATE 2

அ) CVTYPE 3 ஆ) CUDATE 3

அ) CVTYPE 4 ஆ) CUDATE 4

HAS.33. சிரிப்பு வரும்படியாகவோ அல்லது வருத்தம் மற்றும் அழுகை வரும்படியாகவோ நடந்தால் அதை கட்டுப்படுத்திக்கொள்ள கஷ்டங்கள் ஏற்படுகின்றது.

HAS.34. மார்பில் அல்லது கால்களில் வலி மற்றும் அசௌகரியம் நடக்கும் போது ஏற்பட்டு பின்னர் சில வினாடிகளில் சரியாகின்றதா?

**ANGINA PECTORALIS
INTERMITTENT ILUDICATION**

**(ANGINA)
(INT CLAUD)**

HAS.35. இவருக்கு HEART ATTACK என்று எப்போதாவது மருத்துவரால் கூறப்படுகின்றதா?

ஆ) PARKINSONISM (MIDIAG)

HAS.36. பார்கின்ஸன் நோய் உள்ளது என்று மருத்துவரால் கூறப்பட்டிருக்கின்றதா?

0 இல்லை

1 இருக்கலாம்

2 கட்டாயமாக

2 என்று குறிப்பிடப்பட்டிருந்தால் கேள்வி H41க்கு செல்லவும்.

(PARK)

HAS.37. கைகளில் நடுநடுப்பு மற்றும் உதறல் இருக்கின்றதா? எப்போது இது அதிகமாக காணும்படியாக உள்ளது?

(TREMOR)

0 இல்லை

1 ஆம் சில காரியங்கள் செய்யும் பொழுது

2 ஆம் ஒய்வு எடுக்கும் போது அல்லது ஒய்வான முறையில் கையை வைத்திருக்கும் போது

HAS.38. உடல் உறுப்புக்களை அசைக்க ஆரம்பித்தால் கஷ்டங்கள் உள்ளதா (INITIATE)

0 இல்லை

1 ஆம் பர்கின்ஸன் நோயின் காரணமாக

2 ஆம் வேறு பிரச்சனை காரணமாக

HAS.39. அவர்களுடைய நடை சமீபகாலமாக வேகம் குறைந்து வருகின்றதா? (SLOW)

0 இல்லை

1 ஆம் பர்கின்ஸன் நோயினால்

2 ஆம் மற்ற நோயினால்

HAS.40. அவருடைய கையெழுத்து மாறியிருக்கிறதா? (MICROG)

0 இல்லை

1 ஆம் சிறிதாகிவிட்டது

2 ஆம் வேறு சில மாற்றங்கள்

HAS.41. கடந்த ஒரு வருடத்தில் எத்தனை தடவை எந்த காரணமும் இல்லாமல் கீழே விழிந்திருக்கிறார்.

இ) குடி பழக்கம்

(FALL SNO)

HAS.42. அறுபத்தஐந்து வயதுக்கு முன் சராசரியாக ஒரு வாரத்தில் அதிகமாக எவ்வளவு குடிப்பார்?

1 யுனிட் = பீர் சின்ன டம்ளர்

(ALCPAST)

சிறிய அளவு மது

ஒரு டம்ளர்

2 யுனிட் = 750 மி.லி மது

9 = தெரியவில்லை

HAS.43. 65 வயதுக்கு பின் அவருடைய குடிப்பழக்கம் எப்படி உள்ளது?(ALCNOW)

(யுனிட் முறையில் குடிப்பழக்கத்தை குறிப்பிடவும்)

குடிப்பழக்கம் இல்லாதவர் என்றால் கேள்வி Hக்கு செல்லவும்

HAS.44. எப்பொழுதாவது சில வருடங்களுக்கு அதிக குடிப்பழக்கம் இருந்ததா? (HEAVY ALC)

HAS.45. மருத்துவரிடமிருந்தோ அல்லது மற்ற நிறுவனங்களின் உதவி குடிப்பழக்கத்தை மேற்கொள்வதற்கு தேவைப்பட்டதா? (ALCTREAT)

கேள்வி கேட்பவரின் கனிப்பு

HAS.46. இவருக்கு இப்போது குடிக்கின்ற பிரச்சனை உள்ளதா? (ALCRROB)

ஈ) டிமென்ஷியா ஏற்படுத்தக்கூடிய மற்ற காரணங்கள் (Other Factors For Sec. Demenda)

HAS.47. மிக அதிகமாக சுரக்கும் அல்லது மிக குறைவாக சுரக்கும் தைராய்ட் Gland? ஆம் என்றால் எப்படி ஆரம்பித்தது? எப்படி மருத்துவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது?

யார் அதை கண்டுபிடித்தார்? (HYPOTHY)

எப்படி அதற்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது? (HYPERTHY)

HAS.48. தலையில் அல்லது மூளையிலோ பலத்த சேதம் ஏற்படும் படி ஏதாவது விபத்து நடந்திருக்கின்றதா?

இல்லை - 0

ஆம் ஏற்பட்டிருக்கலாம் - 1 (H1)

ஆம் கண்டிப்பாக - 2

HAS.49. ஏதாவது ஒரு நோய்யோ அல்லது தோத்து வியாதி அவருடைய தலை மற்றும் முலையை பாதித்திருக்கின்றதா?

இல்லை - 0 (H)

ஆம் ஏற்பட்டுருக்கலாம் - 1

கண்டிப்பாக - 2

HAS.50. விபத்து மற்றும் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும் போது சுயநிலைவை இழந்திருக்கின்றாரா?

இல்லை	-	0	
சில நிமிடங்களிருந்து ஒரு மணி நேரம் வரை	-	1	
ஒரு மணி நேரத்திற்கு	-	2	(LOC)

HAS.51. அவர் நடந்து கொள்ளும் முறையில் மாற்றம் ஏதாவது காணப்பட்டதா? ஆம் என்றால்

எந்தவித மாற்றம் காணப்பட்டது என்பதை விவரிக்கவும். அந்த மாற்றம் தற்காலிகமானதா அல்லது நிரந்தரமான ஒன்றா? (BEHCHANG)

HAS.52. வலிப்பு நோய்யினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தாரா? (FITSEVER)

ஆம் என்றால் அது நீண்ட காலமாக உள்ள பிரச்சனையா? (LONGFITS)

முடிவு

உங்களுடைய ஒத்துழைப்பிற்கு நன்றி?

டேடாவின் மேல் உள்ள நம்பிக்கை

0. சுமாராக 3. மிக அதிக சந்தேகங்கள்

1. சில சந்தேகங்கள் 4. பயனில்லை (HAS CONF)

2. ஒரு சில சந்தேகங்கள்

HAS.53. முதியவரின் இப்போதைய புத்திசாலிதனம் பிறவியிலே உள்ளது அல்லது சிறு

வயதில் ஏற்பட்ட நோயின் காரணமாக பாதிக்கப்பட்டது. இது தற்போதைய மன

நோயின் காரணமாக இல்லை. (EARLYCHG)

HAS.54. டேடாவின் மேல் உள்ள நம்பிக்கை?

0 பரவாயில்லை

1 சில சந்தேகங்கள்

2. பல சந்தேகங்கள்

3. அதிக சந்தேகங்கள்

4. பிரோஜனம் இல்லை (HASLONF)

Neropsychiatric Inventory

கடந்த ஒரு மாதமாக நோயின் அறிகுறிகள் இருந்தால் மட்டும் 'ஆம்' என்பதை குறிப்பிடவும் மற்றபடி 'இல்லை' என்பதை குறிப்பிடவும்.

R1. (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்)

R2.(B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் கவனமாக பதில் கூறவும். உங்களுக்கு சந்தேகம் இருக்குமானால் எங்களிடம் கேட்டுக்கொள்ளவும்.

NP1.1 π ρ σ τ υ ν :

மற்றவர்கள் தங்களிடமிருந்து திருடிக்கொள்கிறார்கள் என்றோ அல்லது தங்களை ஏதாவது ஒரு விதத்தில் துன்புறுத்தவோ ஏதாவது ஒரு விதத்தில் சதி செய்கிறார்கள் என்றோ தவறான நம்பிக்கைகள் நோயாளியிடம் உள்ளதா

NP1.1.1 - (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI1SEV)

NP1.1.2 - (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI1DIS)

NP1.2 A í £ú] ` uv: (NPI2)

இல்லாத ஒரு சத்தத்தைக் கேட்பதாகவோ அல்லது இல்லாத காட்சிகளைப் பார்ப்பதாகவோ

நோயாளிக்கு மனப்பிராந்தி ஏற்படுகிறதா

NP1.2.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI2SEV)

NP1.2.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI2DIS)

NP1.3 úLôTmr

நோயாளி மற்றவருடைய உதவியை எடுத்துக் கொள்ளாமலும் அல்லது கையாள்வதற்கு கடுமையாக நடந்து கொள்கிறாரா?

NP1.3.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI3SEV)

NP1.3.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI3DIS)

NP1.4 U] j R[of £:

நோயாளி மிக வருத்தமாகக் காட்சி அளிக்கிறாரா மற்றும் மனத்தளர்ச்சியாக உள்ளது என்று கூறுகின்றாரா?

NP1.4.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI4SEV)

NP1.4.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI4DIS)

NP1.5 TRhPm :

உங்களிடமிருந்து பிரிக்கப்படும் பொழுது நோயாளி கஷ்டப்படுகிறாரா மூச்சு விடுவதில் கஷ்டம் ஓய்வு எடுக்க முடியாமை, மிகவும் பதட்டமான எண்ணங்கள் போன்ற அறிகுறிகள் நோயாளியிடம் காணப்படுகிறதா.

NP1.5.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும். எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI5SEV)

NP1.5.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI5DIS)

NP1.6 @[@tİ @SLUô] NkúRô` m:

நோயாளி நன்றாக இருப்பது போலவும் அளவிற்கு அதிகமான சந்தோஷத்துடன் செயல்படுவது போல் காணப்படுகிறாரா

NP1.6.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI6SEV)

NP1.6.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI6DIS)

NP1.7 @dLûW« uûU / DQof£« uûU:

தன்னுடைய காரியங்களில் நோயாளி குறைந்த அளவு விருப்பமே காண்பிக்கின்றாரா? அல்லது மற்றவர்களுடைய விஷயங்களில் குறைந்த விருப்பமே காண்பிக்கின்றாரா?

NP1.7.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI7SEV)

NP1.7.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த

அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI7DIS)

NP1.8 UQ BVdL LhÓlTòh¥uûU:

நோயாளி எதைப் பற்றியும் சிந்திக்காமல் செயல்படுகிறாரா, உதாரணத்திற்கு அறிமுகமாகதவருடன் தெரிந்தவர் போல் பேசுகின்றாரா? மற்றவர்களுடைய மனதை புண்படும்படி எதையாவது சொல்லிவிடுகிறாரா?

NP1.8.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI8SEV)

NP1.8.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI8DIS)

NP1.9 F-fNp:

நோயளி பொறுமையின்மையுடன் காணப்படுகிறாரா? தாமதம் ஏற்பட்டால் அதை சமாளிப்பதில் கஷ்டம் அல்லது குறித்த காரியங்களுக்காக காத்திருப்பது.

NP1.9.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI9SEV)

NP1.9.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம்

(NPI9DIS)

NP1.10 DPp BVdL LhÓlTôh¥pûU:

நோயாளி வீட்டிற்குள் வேகமாக நடந்து கொண்டிருப்பது, பட்டன்களை போடுவதும் எடுப்பதுமாக இருப்பது எதையாவது மீண்டும் மீண்டும் செய்வது போன்ற காரியங்களில் ஈடுபடுகிறாரா?

NP1.10.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI10SEV)

NP1.10.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI10DIS)

NP1.11 BWÛ ùSW ùNVpLs:

நோயாளி உங்களை இரவு நேரங்களில் எழுப்பி விடுகிறாரா? காலையில் சீக்கிரமே எழுந்து விடுகிறாரா?

பகல் நேரங்களில் அதிகமாக தூங்கி விடுகிறாரா?

NP1.11.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI11SEV)

NP1.11.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI11SEV)

NP1.12 T£ Utßm DhùLôs YÕ:

நோயாளியின் உடல் எடை குறைந்தோ அல்லது கூடியோ உள்ளதா? தான் விரும்பும் உணவு வகைகளில் மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளதா?

NP1.12.1 (A) நோய்க்கான அறிகுறியின் தீவிரத்தைக் குறிக்க வேண்டும்.

எந்த அளவு நோயாளி இதனால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை தெரிந்துகொள்வது.

(1) = குறைவாக (தெரிந்து கொள்ளுமளவு, ஆனால் குறிப்பிடப்படும்

அளவு மாறுதல் இல்லை)

(2) = மிதமான (குறிப்பிடப்படும் அளவு மாறுதல்கள்)

(3) = தீவிரமான (மிகவும் குறிப்பிடப்படும்படியாக அளவு மாறுதல்கள்) (NPI12SEV)

NP1.12.2 (B) நோயின் அறிகுறியினால் எந்த அளவு மனக்கஷ்டம் ஏற்படுகிறது. (எந்த அளவிற்கு இது உங்களை பாதிக்கிறது)

0 = எந்தவிதமான மனக்கஷ்டமும் இல்லை.

1 = மிகக் குறைவான மனக் கஷ்டம்

2 = குறைவான மனக் கஷ்டம்

3 = மிதமான மனக்கஷ்டம்

4 = அதிகமான மனக்கஷ்டம்

5 = மிகவும் அதிகமான மனக்கஷ்டம் (NPI12SEV)