

10/66 痴呆中国研究组



10/66痴呆发病率研究-即将开展！

什么是10/66?

10/66项目开始于1998年，旨在推动发展中国家进行高质量的痴呆相关研究。由于发展中国家的痴呆患者占全世界痴呆患者的三分之二（66%），然而，仅有十分之一（10%）的以人群为基础的痴呆研究在发展中国家进行，10/66痴呆研究项目由此得名，目前该项目在全球5个地区25个研究中心中开展。

北京大学精神卫生研究所于1999年起参加10/66项目预试验，并从2002年起成为10/66项目成员。研究人员使用社区病例发现方法，在北京市对痴呆的患病率进行调查，并展开痴呆照料者干预试验。



10/66中国研究组

与大兴、西城社区卫生工作人员08年元旦留影

10/66 工作体会

西城区平安医院

10/66项目是关注老年人群的一项非常有意义的工作，长期以来我们在北京大学精神卫生研究所的老师的带领下，从事这项高水平的、既是科研又是为社区老年人群服务

10/66痴呆研究组将于2008年第二季度末开始对大兴、西城相关地区参加过基线研究的参与者进行随访。

- 基线研究结果的反馈：在2004年大兴、西城区展开的基线研究中，共有2162名老人参与了调查，总应答率达到83%，其中大兴区1562人，应答率为74.3%，西城区1047人，应答率为95.7%。在2162名参与者中，59名被确诊为痴呆，痴呆患病率为2.7%。

- 大兴、西城目前联络情况：2007年底，我们再次与大兴区精神卫生保健所和西城区平安医院取得联系，对随访研究工作进行了前期布置。大兴精神病院的郑志华院长以及平安医院的李硕院长都表示将全力支持随访工作。

- 随访研究准备工作和进度/计划：随访研究将于2008年第二季度末展开。我们将对大兴、西城区基线研究的参与者进行随访调查，研究痴呆的发病率，并探索痴呆发病的危险因素。随访研究的调查过程与基线调查类似，但研究内容中将加入对中风、死亡率以及老年抑郁的评估和调查。

2004年老年痴呆调查感想

大兴精神卫生保健所

2004年我们大兴区与西城区共同参与了北京大学精神卫生研究所与英国伦敦大学国王学院老年痴呆调查合作项目。大兴区自2004年初至2005年底耗时近两年完成了对本区1200位老年人的初筛、体检、确诊及痴呆照料者的干预工作。

此次调查是本区在老年人中开展的首次大规模调查，提高了农村老年人的健康意识及对老年痴呆的认识程度。痴呆照料者干预工作促进了社会和谐，将尊老爱幼的社会风尚在新世纪农村又推向了新的高度。

进入21世纪，我国人口将逐渐迈入老龄化，老年精神卫生问题也将日益受到政府和卫生工作者的关注和重视。我们真心希望为老年人做更多的、更有意义的事情，希望每个老年人都很好的享受晚年幸福的生活，希望我们的社会更加美好和谐！

的工作中。在工作中我们学习到很多先进的老年精神疾病方面的诊疗技术和技能，对我们从事社区精神卫生工作的医生来说是求之不得的，我们真心希望这个项目能够长期做下去。

在工作中，我们深切地体会到，这项工作非常符合我国的卫生改革政策，鼓励社区老年人居家养老，就要为老年人创造一个良好的居家养老环境。老人最关心的是老有所医，老年痴呆给子女也带来很大负担，减少老年痴呆的发生，对已经患有痴呆的老人减缓疾病进程是非常必要的。今后我们将建立长期访视机制，向痴呆老人的家庭提供宣传手册及康复处方，并为痴呆患者就诊提供方便。

照料者干预随机对照实验

10/66痴呆中国研究组于2007年12月与房山区卫生局与窦店卫生院达成协议，展开为期一年的照料者干预随机对照试验。

研究分为两个阶段，第一阶段的目标是在社区中确诊20名痴呆病人；第二阶段我们将对这20名痴呆老人的照料者进行干预，并展开随机对照研究。此次研究不仅能使参加研究的痴呆患者及家人获益，社区卫生工作者也将了解简易痴呆发现方法、照料者干预办法等技能，从而更好地提高整个社区痴呆患者及其照料者的健康水平。

2007年11月28日，第一阶段社区痴呆病例发现研究社区医生培训在房山窦店卫生院举办。房山区窦店14个辖区的社区卫生工作者参加了培训，培训内容包括老年痴呆病的基本知识以及简易痴呆筛查方法等。目前，社区痴呆病例发现工作正在进行。我们将在第一阶段研究完成之后，对社区卫生工作者进行第二次培训，



黄悦勤教授与窦店卫生院院长李海以及研究组成员合影

10/66中国研究组介绍

研究组成员

10/66痴呆中国研究组由北京大学精神卫生研究所社会精神病学与行为医学研究室的研究人员组成。

- 主要研究者：黄悦勤教授，
李淑然教授
- 协调员：刘肇瑞
- 研究人员：党卫民、闫芳、唐妮、王瑛、董璐
- 社区卫生工作领导：
 - 大兴区精神卫生保健所：郑志华院长、肖秋霞
 - 西城区平安医院：李硕院长、邵君
 - 房山区窦店卫生院：李海院长、孙海良



北京大学精神卫生研究所
社会精神病学研究室工作照

主要研究者寄语

黄悦勤教授，北京大学精神卫生研究所党委书记，博士生导师
社会精神病学与行为医学研究室主任

痴呆患者人数的持续上升是全球面临的一个重大问题，而我国老龄人口每年以3.32%的速度增长，我国老年痴呆的患病人数也在逐年增多。2008年我们将在北京市的大兴、西城两区对痴呆的患病情况进行再一次调查，从而获得痴呆发病率并检验其发生的危险因素。研究所获得的数据对未来相关政策的制定将起到一定的参考作用。

同时，正在进行的照料者干预研究也有着重要的实际意义。大部分社区痴呆患者是由其家庭成员照料，然而照料者对老年痴呆的知识普遍缺乏了解，严重影响了照料者自身以及患病老人的生活质量。我们希望通过此项研究，为社区工作者提供有效的痴呆发现方法，并为社区照料者干预模式提供发展方向。

研究机构

北京大学精神卫生研究所即北京大学第六医院，是北京大学精神病学和精神卫生学的医疗服务、人才培养和科学研究基地，是世界卫生组织在北京的精神卫生研究与培养协作中心。在社会精神病学研究方面，社会精神病学与行为医学研究室开展精神障碍的流行病学调查，描述我国精神疾病的流行和分布，探讨疾病的发生、发展、预后的规律及其重要的心理社会影响因素，开展国内外科研合作，制定疾病的治疗、预防策略和措施，并进行科学的评价，推动我国社会精神病学学科的发展。社会精神病学与行为医学研究室的学术带头人黄悦勤教授和李淑然教授在精神障碍的流行病学研究领域有着丰富的经验。



联系我们

北京大学精神卫生研究所（北京大学第六医院）
社会精神病学与行为医学研究室
地址：北京市海淀区花园北路51号 100083

联系电话：010-8280-1962/ 5411
传真：010-8280-1944
Email：yueqin.huang.1066@gmail.com